

禁煙外来のお知らせ

あなたの禁煙をサポートさせていただきます。 県立津川病院

3ヶ月のタバコ代はいくらですか？ ~禁煙プログラムについて~

禁煙プログラム

12週間（約3ヶ月）の間に5回の診察で、禁煙補助剤（ ）の処方とカウンセリングにより、禁煙のお手伝いをします。

費用は、3割負担の場合、合計 1万2千円～1万8千円（診察・薬代含む）

1割負担の場合、合計 4千円～6千円（診察・薬代含む）です

タバコ代と比較してみましょう!!

1日1箱なら、410円×30日 = 12,300円/月

3ヶ月で約 3万7千円ですね。

禁煙補助剤とは・・・

禁煙に伴う離脱症状（イライラや吸いたい、という要求）を和らげ、禁煙を続けやすくしてくれます。ただし、あくまでも「補助」。まずは「禁煙するぞ!」という気持ちが必要です。

昨年度の診療実績は、11人の方が5回の通院で、9人が禁煙に成功!

（成功率 87%）

実施曜日 毎週水曜日

診察時間 午後 1:30～

予 約 要予約（電話可）

0254(92)3311(代)



【担当 原 勝人 内科医師】

なぜ禁煙が大切なのですか？ ~病気とタバコ~

喫煙により、肺がんになりやすいことは有名ですね。

「みんなが肺がんになるわけではないし・・・」「そのときはそのとき」「今、調子悪くないし、やめないよ」と思っている方が、多くないですか？

喫煙により、罹りやすくなる病気は他にもたくさん・・・。

動脈硬化 心筋梗塞・狭心症などの虚血性心疾患 脳卒中（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）

糖尿病 骨粗鬆症 胃潰瘍にも！

当然、肺がん以外のがん（そのうちの6割は禁煙で減らせる、とまで言われています。）

*高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症をすでに患っている方、その合わせ技が危ないですよ！