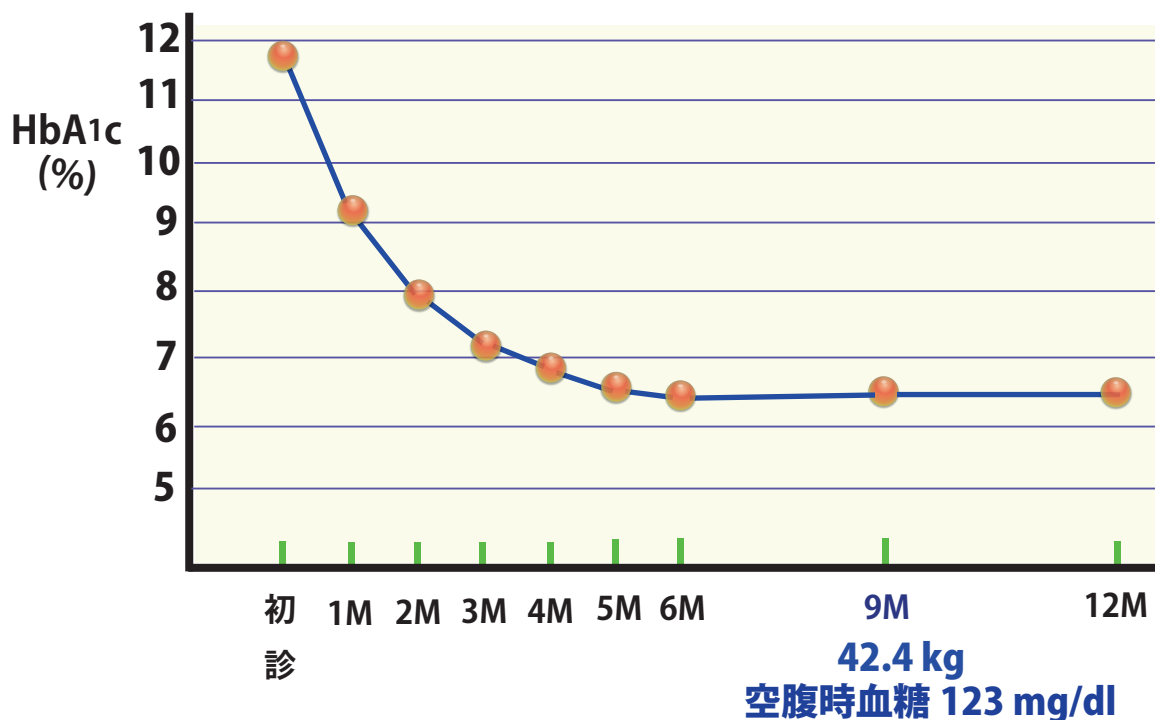


## 糖尿病は治るのか？！

栄養の処理がうまく出来なくなると、全身に炎症が起き  
血糖が上がって来ます。

76歳 女性 152 cm 44,6 kg 食後血糖 342 mg/dl



この患者さんのような劇的な改善は、薬を使わなくても  
条件が揃えば普通にみられる治療経過です。

余分な栄養を上手に処理するために、

患者さんは次の3つのことを知るべきです。

- 1) 健康的な食事についての知識を深める。
- 2) 心地よい運動を楽しむ方法を知る。
- 3) ストレスを消す方法を知る。